



**Assistència i Gestió Integral, Fundació**

*"Compromís amb la Igualtat"*

# PROGRAMA PSICOSOCIAL D'ATENCIÓ A FAMÍLIES QUE PATEIXEN VIOLÈNCIA FILIOPARENTAL

Barcelona, març de 2020

FUNDACIÓ AGI  
SEU BARCELONA  
Pau Claris, 138,  
6è3a.  
08009 Barcelona

CIF: G-60729084

FUNDACIÓ AGI  
SEU MATARÓ  
Germans Thos i Codina, 47,  
local 6  
08302 Mataró

FUNDACIÓ AGI  
SEU VILANOVA I LA GELTRÚ  
Plaça Soler i Carbonell  
28, 3a planta  
08800 Vilanova i la Geltrú



## JUSTIFICACIÓ

---

La **violència filio-parental** és un fenomen que, tot i que no és nou, actualment ha disparat totes les alarmes per l'augment exponencial de casos i la gravetat de les situacions que es generen.

La problemàtica d'aquest tipus de violència té un abordatge difícil donat que no només es produeix en entorns familiars si no perquè és una realitat amagada que les famílies que la pateixen la viuen en silenci.

A partir dels diversos programes que duu a terme la Fundació AGI s'ha pogut situar aquesta violència que s'exerceix dins de la llar familiar que té com autors i/o autores fills i filles, generalment adolescents, que presenten dificultats per acceptar normes o límits i amb una baixa tolerància a la frustració.

El programa d'atenció a les famílies que pateixen violència filio-parental el duu a terme un equip interdisciplinari que intervé a partir de tres nivells:

1. La persona agressora és atesa per un psicòleg/psicòloga experts en aquests tipus de violència.
2. La/les persones víctimes són ateses per un psicòleg/psicòloga experts en aquest tipus de violència.
3. I segons el procés de les dues intervencions es duu a terme un procés de teràpia familiar juntament amb la persona agressora i víctima/víctimes.

Es tracta d'un programa dissenyat i dut a terme per un equip multidisciplinari del camp psicosocial i sistèmic especialitzat i amb experiència contrastada, que des de fa anys treballa en el camp de la violència filio-parental i família.

## PRESENTACIÓ

---

L'anomenada violència filio parental és un fenomen que sense ser nou, actualment ha disparat totes les **alarmes socials** per l'augment exponencial de casos i la gravetat de les situacions que es generen. El problema és doblement complicat d'abordar perquè no només es produeix en àmbits i situacions com els entorns familiars, si no perquè és una realitat amagada i silenciada per la majoria de les famílies que la pateixen, donat que són els propis fills i filles els qui l'exerceixen dins de la llar familiar. La realitat assistencial copsada per la Fundació AGI és que la majoria d'agressors són nois i que la franja d'edat es situa entre els 13 a 30 anys.

Aquesta violència s'exerceix dins la llar familiar, i pot ser física o psicològica. També en formen part els insults, contestes no adequades, la desobediència reiterada, actituds desafinats, etc. Generalment és produïda per fill i/o filla adolescent, que té dificultat per acceptar normes o límits i amb una baixa tolerància a la frustració.

Aquests fills i aquestes filles tenen comportaments que destrossen la convivència, extorsionen i agredeixen als seus progenitors, principalment a les mares. Els estudis fets només de les situacions on s'ha interposat denúncia ens diuen que en un 83% dels casos la persona víctima és la mare (Centre d'Estudis Jurídics). En els casos atesos a la Fundació AGI el percentatge és de 90%, i són casos de família monoparental en que la dona ha de fer front a la situació tota sola.

Aquests comportaments violents tenen com a objectiu aconseguir algun benefici. No responen a cap tipus de límit i no fan cas de les normes. Fora de l'entorn familiar poden mostrar-se encantadors, correctes i educats.

Les solucions no poden ser culpabilitzant als pares, moltes vegades poden existir germans que tenen un comportament totalment adequat. La responsabilitat és global, de la societat que no els posa uns límits clars, els progenitors, i també les diferències individuals de les persones en trets de personalitat. Aquesta última circumstància explica el perquè en una mateixa família només un dels fills/es presenta aquest tipus de comportament.

També és una dada important a tenir en compte que aquest tipus de situacions es donen més en famílies monoparentals encapçalades per una dona. És més difícil posar límits i normes una sola persona que dues i moltes vegades aquesta dona ha estat desautoritzada.

Els progenitors minimitzen aquesta violència perquè els produeix sentiments de : vergonya, culpa, tensió a la parella, fracàs... No és freqüent que els progenitors denunciïn la situació ja que no volen criminalitzar als seus fill. No obstant, els experts afirmen que es recomanable presentar la denuncia ja que, generalment, és la única forma de fer un diagnòstic a la persona agressora i que comenci a fer una teràpia.

## ACOLLIDA

La primera visita d'acollida amb la treballadora social:

- ✓ es fa amb els pares, mares i/o tutors legals
- ✓ L'objectiu es conèixer el cas i valorar si es pot atendre en el nostre programa

Es valora la situació en reunió de l'equip interdisciplinari per decidir la nostra intervenció. En general:

## INTERVENCIÓ AMB LA PERSONA AGRESSORA

No entren dins del nostre programa persones amb consum de drogues ni persones diagnosticades de trastorn mental. La intervenció psicològica, en aquest cas, es farà amb les víctimes.

La persona agressora pot ser tant major com menor d'edat.

## INTERVENCIÓ AMB LA/LES PERSONA/PERSONES AGREDIDA/ES

Poden ser els progenitors, avis o avies, i/o tutors legals que facin funcions parentals.

L'equip interdisciplinari avalua la situació familiar. Es decideix una d'aquestes intervencions:

1. La persona agressora es atesa per la psicòloga i/o el psicòleg experts en aquest comportament.
  - ✓ La persona/ les persones víctimes són ateses per la psicòloga i/o el psicòleg experts en aquesta situació.
  - ✓ Segons el procés d'ambdues intervencions es fa teràpia amb la família, juntament amb persona agressora i víctimes.
2. Es realitza directament teràpia amb la família.

### En el primer cas s'inclou:

La persona agressora no vol formar part del procés. Té un espai individual on poder expressar-se i començar a treballar la motivació pel canvi.

La persona víctima té una elevada simptomatologia d'estrès post traumàtic que dificulta el procés familiar. Té un espai individual per poder fer contenció, apoderament i reducció de simptomatologia.

Les persones víctimes tenen altres problemàtiques derivades del comportament violent: conflictes de parella, conflictes amb altres germans/es, conflictes amb avis/o àvies. Es facilita als diferents membres de la família eines d'afrontament a les diferents situacions.

### En el segon cas s'inclou:

Es proposa directament teràpia amb la família. Es tracta de situacions on les diferents persones tenen un alt grau d'implicació i conscienciació. Es fa una atenció conjunta amb els diferents membres amb l'objectiu de reconduir els comportaments violents i afavorir la convivència familiar. S'intenta restablir les jerarquies en els diferents rols familiars, i la comunicació assertiva.

The logo features the letters 'AGI' in a bold, dark blue font. Above the letters are three orange circles, and below them are two yellow circles. At the bottom, there are light blue shapes representing human figures: a trapezoid on the left, a large arch in the center, and a square on the right.

# AGI

FUNDACIÓ AGI  
SEU BARCELONA

Pau Claris, 138, 6è 3a  
08009 Barcelona  
Telèfon: 93 488 08 45  
Telefax: 93 487 21 03

[www.fundacioagi.org](http://www.fundacioagi.org)

FUNDACIÓ AGI  
SEU MATARÓ

Germans Thos i Codina, 47  
Local 6  
08302 Mataró

E-mail: [info@fundacioagi.org](mailto:info@fundacioagi.org)

FUNDACIÓ AGI  
SEU VILANOVA I LA GELTRÚ

Plaça Soler i Carbonell  
28, 3a planta  
08800 Vilanova i la Geltrú

TW: [@fundacioagi](https://twitter.com/fundacioagi)